



FICHE PROJET PUBLIQUE

BODY PROJECT WALLONIE

Un programme gratuit de prévention primaire pour les 15-25 ans

Body Project Wallonie aide à parler image corporelle, pression sociale, comparaisons et esprit critique dans un cadre sérieux, participatif et non jugeant.



PUBLIC PRIORITAIRE

Jeunes de 15 à 25 ans

LIGNE DE FOND

Prévention primaire, pas soin

POINT D'ENTRÉE

Hub public ABE / Body Project Wallonie

CE QU'IL FAUT COMPRENDRE

CE QUE C'EST

Un cadre sérieux et participatif

Le projet ouvre un espace de prévention clair, utile et non jugeant pour parler plus tôt du regard sur soi, des comparaisons et des pressions qui peuvent ensuite s'installer durablement.

- programme gratuit
- prévention primaire
- participation volontaire
- petits groupes et activités participatives

CE QUE LE PROGRAMME TRAVAILLE

Quatre sujets à nommer clairement

- image corporelle
- pression sociale
- comparaisons
- esprit critique

À QUI CELA S'ADRESSE

Une double cible assumée

- jeunes de 15 à 25 ans
- écoles, maisons de jeunes et structures jeunesse
- professionnel·les et réseaux relais
- partenaires, presse et institutions

FORMAT

Un programme concret et cadré

- 4 séances hebdomadaires consécutives
- 2 à 4 séances complémentaires
- groupes de 6 à 8 participant·es
- outils validés scientifiquement

CE QUE CE N'EST PAS

Les contresens à éviter

- ce n'est pas une thérapie
- ce n'est pas une promesse de guérison
- ce n'est pas une campagne choc
- ce n'est pas un discours simpliste contre les réseaux sociaux

CE QUE LES RELAIS PEUVENT FAIRE

Relayer proprement sans réécrire

- utiliser le lien canonique du hub public
- reprendre la formulation de base sans sensationnalisme
- prendre contact pour comprendre, relayer ou envisager un accueil

Point d'entrée public unique : <https://abetca.com/body-project>

Contact projet : <https://abetca.com/body-project/rejoindre>